

№ п.р.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№209/ЕС	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	3,32	4,66	5,98	33,17	205,16	0,06	0,04		30,00	26,11	163,07	20,11	0,95				
ТН2018/5	РАССЫЛЧАТАЯ																		
№458/ЕС	ЧАЙ БЕЗ САХАРА*	200	0,01			0,07	0,28												
ТН2018																			
№109/П2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС.	60г.	2,24	4,68	0,84	22,38	115,80	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86				
013/5																			
Итого по подменю:		83,23	6,39	27,44	21,61	63,75	559,33	0,22	0,16	22,69	120,00	81,29	379,71	110,03	4,84				

Обед "Обжорка" 7-11 лет (День 11,)

№145/ЕС	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
ТН2018/5	(ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)														
№132/ЕС	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ	200	1,05	2,50	3,84	10,54	86,72	0,07	0,09	15,69	16,00	67,58	69,70	23,71	0,66
ТН2018/5	ОВОЩЕЙ.														
№206/М2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ	90	1,35	15,71	23,27	13,52	326,48	0,07	0,20	0,21	42,99	50,41	174,10	21,91	1,35
003/4	ИНДЕЙКИ.														
№204/ЕС	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,91	8,66	7,15	39,09	255,35	0,15	0,15	4,92	27,00	20,80	206,71	136,95	4,63
ТН2018/5	РАССЫЛЧАТАЯ														
№506/ЕС	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ	200	1,86			18,60	74,40	0,30	0,34		0,12				
ТН2018/5	ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА														
№109/П2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30г	1,12	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93
013/5															
№108/П2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02			6,90	26,10	9,90	0,60
013/5															
Итого по подменю:		83,23	10,97	32,24	35,10	109,71	884,19	0,56	0,83	35,82	86,11	160,99	524,01	211,97	8,71

Обед "Здоровей-ка" 7-11 лет (Дюета №9) (День 11,)

№145/ЕС	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
ТН2018/5	(ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)														
№132/ЕС	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ	200	1,05	2,50	3,84	10,54	86,72	0,07	0,09	15,69	16,00	67,58	69,70	23,71	0,66
ТН2018/5	ОВОЩЕЙ.														
№206/М2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ	90	1,35	15,71	23,27	13,52	326,48	0,07	0,20	0,21	42,99	50,41	174,10	21,91	1,35
003/4	ИНДЕЙКИ.														
№204/ЕС	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,91	8,66	7,15	39,09	255,35	0,15	0,15	4,92	27,00	20,80	206,71	136,95	4,63
ТН2018/5	РАССЫЛЧАТАЯ														
№498/ЕС	СОК ТОМАТНЫЙ *	200	0,58	2,00	0,20	5,80	36,00	0,06	0,06	20,00		14,00	64,00	24,00	1,40
ТН2018															
№109/П2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80Г	80	2,98	6,24	1,12	29,84	154,40	0,09	0,02			18,40	84,80	20,00	2,48
013/5															
Итого по подменю:		83,23	10,10	35,77	35,70	101,07	871,79	0,33	0,54	55,82	85,99	179,59	614,91	238,57	11,06

Полдник (День 11,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe		
№464/ЕС ТН2018/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,19	3,02	2,50	21,89	122,14	0,04	0,15	0,90		126,45	95,00	15,00	0,15		
№284/ЕС ТН2018	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГ/МОЛОКОМ	100/30	3,99	20,86	5,25	39,91	290,41	0,08	0,28	0,46	32,02	203,28	239,04	35,06	0,88		
Итого по подмену:			6,18	23,88	7,75	61,80	412,55	0,12	0,43	1,36	32,02	329,73	334,04	50,06	1,03		

Зав. производ. Левченко Т.Н./ Калькулятор Наварич Т.С./